

もぐもぐもぐ♡ドキュメンテーション②



これはなにかな？



初めて見るおやつのは、手を出そうとせずにじっと見えています。保育者が手に取ると「なにかな？」と関心をもち、興味が湧くと自ら手を伸ばして食べる姿も…♡



口の中に入れると、さくさくするよ！



今日のごはんはなにかな？

保育者が『ごはん食べようね』と声を掛けると、準備する姿を目で追い、早く食べたい気持ちの子どもたちの姿があります♡

子どもたちは、自分で食べようとする意欲がどんどん育ってきており、これからは手で食べ物をつかんで口に運ぶ姿がよく見られるようになってきます。「できた」という達成感や喜びが、食への関心や自信にも繋がっていきけるように、子どもたち一人一人の食べるペースを大切にしています😊

あゝむ



手づかみ食べは一人で食べるための第一歩です。このあと、スプーンを握りながらもう片方の手でつかんで食べる姿を経てスプーンを使って食べるようになります。

ん？？このかんしょくはなに？！

手づかみ食べ

